

Утверждаю
Заведующий МБДОУ-Старозюринский детский сад
Л.И.Нигъматуллина
Приказ № 95 от 29.08. 2025года
Принят на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 28.08.2025 года.

Режимные моменты	Первая младшая группа(2-3 года)		Вторая младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)	
	Длительность	Время	длительность	Время	Длительность	Время
Холодный период						
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	1:00	7.30-8.30	1:00	7.30-8.30	1:00	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	0:15	8.30-8.45	0:15	8.30-8.45	0:15	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	0:15	8.45-9.00	0:15	8.45-9.00	0:15	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	0:10	8.50-9.00 9.00-9.10	0:40	9.00-9.40	0:50	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность	0:40	9.10-9.50	0:10	9.40-9.50	-	-
Второй завтрак	0:10	09.50-10.00	0:10	09.50-10.00	0:10	09.50-10.00
Самостоятельная деятельность	0:25	10.00-10.25	0:25	10.00-10.25	0:25	10.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	1:05	10.25-11.30	1:05	10.25-11.30	1:05	10.25-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:10	11.30-11.40	0:10	11.30-11.40	0:10	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	0:20	11.40-12.00	0:20	11.40-12.00	0:20	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	3:00	12.00-15.00	3:00	12.00-15.00	3:00	12.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.00-15.20	0:20	15.00-15.20	0:20	15.00-15.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	0:10	15.20-15.30	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	0:10	15.20-15.30	0:10	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	1:00	15.30-16.30	1:00	15.30-16.30	1:00	15.30-16.30

Режимные моменты	Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)	
	Длительность	Время	Длительность	Время
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	1:00	7.30-8.30	1:00	7.30-8.30
Завтрак	0:15	8.30-8.45	0:15	8.30-8.45
Игра, подготовка к занятиям	0:15	8.45-9.00	0:15	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	1:05	9.00-10.05	1:40	9.00-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность	0:05	10.05-10.10	-	-
Второй завтрак	0:10	10.10-10.20	0:10	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность	0:30	10.20-10.50	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1:30	10.50-12.20	1:30	10.50-12.20
Обед	0:20	12.20-12.40	0:20	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	2:30	12.40-15.10	2:30	12.40-15.10
Полдник	0:15	15.10-15.25	0:15	15.10-15.25
Занятия (при необходимости)	0:25	15.25-15.50	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	0:05	15.50-15.55	0:30	15.25-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самосто-ятельная деятельность детей, уход домой	0:35	15.55-16.30	0:35	15.55-16.30